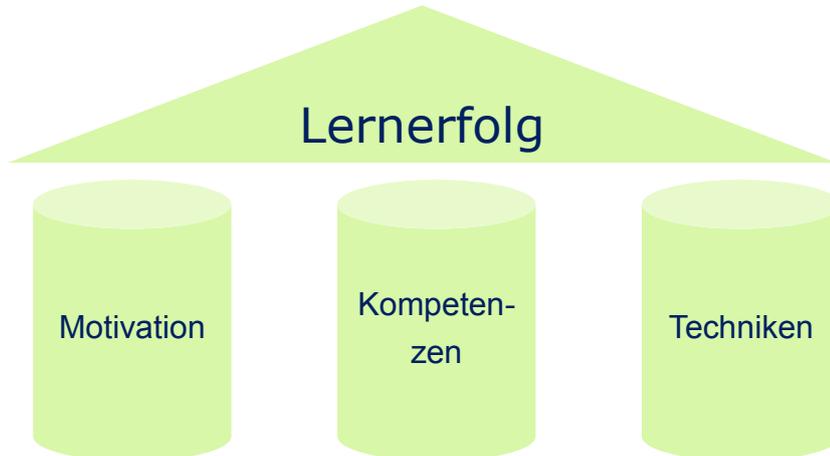


# LERNCOACHING UND HILFE BEI PRÜFUNGSANGST

## Lerncoaching

Lerncoaching hilft, das Lernen zu optimieren. Es ist eine individuelle Beratung und keine Nachhilfe. Das „Wie“ steht dabei im Mittelpunkt, unabhängig von Lerninhalten. Im Lerncoaching werden individuelle Veränderungsprozesse angestoßen. Du wirst gestärkt und ermutigt, denn im Fokus stehen Deine Fähigkeiten und Ressourcen und nicht Deine Defizite. Gemeinsam in der Kleingruppe entwickeln wir konkrete Handlungsstrategien, die Du in der Praxis umsetzen kannst. Dabei beschäftigen wir uns mit den drei Säulen des Lernerfolgs.



## Prüfungsangst

Zuhause weißt Du noch alles und in der Klassenarbeit ist dann plötzlich Dein Kopf leer? Wenn Du solche Blackouts kennst, solltest Du etwas dagegen unternehmen. Denn die Angst davor, dass Du nicht zu Papier bringen kannst, was Du weißt, blockiert Dich bei der nächsten Klassenarbeit. So kann sich Deine Prüfungsangst über die Schuljahre steigern. Die Behandlung von Blackout und Prüfungsangst ist nur im Einzelcoaching möglich. Bitte vereinbare dazu einen individuellen Termin.

Kleine Gruppen von 3-5  
SchülerInnen

7. – 13. Klasse

5 Termine zu Beginn des  
zweiten Schulhalbjahres:

Mittwochs 14tägig

15:00 – 16:30 Uhr

21. Februar

6. März

20. März

10. April

24. April

Kursgebühr:

175.- € / SchülerIn

Einzelcoachings:

Sitzung à 60Min: 90.- €

Termine nach  
Vereinbarung

Ann-Christin Schubert

Diplom-Psychologin /  
Systemische Beraterin

Zerrennerstraße 5  
75172 Pforzheim  
07231 / 60 14 25 9  
kontakt@ann-  
christinschubert.de

www.ann-  
christinschubert.de